

Måndag

Tisdag

Onsdag

Torsdag

Lördag

Söndag

Schema vårterminen 2012, 9/1 – 10/6.



– billigast i Åkersberga

Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Lördag	Söndag
	18.30			09.00	
	BASGYMPA	18.45		KOM-IGÅNG-GYMPA	
	Ledare: Monica	BOLLYWOOD GYMPA		Ledare: Annika	
19.00			19.00	10.00	18.30
POWER CIRCLE		Ledare: Monica	CORE	BARNGYMPA 2-5 ÅR	BOXERCISE
Ledare: Åsa	19.30		Ledare: Carina	OBS! Ledare saknas! Se hemsidan för aktuell status.	Ledare: Carina/Åsa
	ZUMBA®	19.45		11.00	
	Ledare: Jennie & Mia	Nytt EFIT Effektiv Funktionell Intensiv Träning	20.00		20.00
		Ledare: Harry	GYMPA med dansinfluenser		
20.30	20.30		Ledare: Pia		
INNEBANDY (Motion)	INNEBANDY (Motion)	21.00			
Herrar	Damer	INNEBANDY (Motion)			
		Herrar			
22.00	22.00	22.00			

Välutbildade ledare!

Ingen föranmälan!

Prova på gratis 9-15 januari!

OBS! Allt deltagande sker på egen risk!